

ГУК «Национальная библиотека имени А. С. Пушкина
Республики Мордовия»



*К 1000-летию
единения мордовского народа
с народами Российского государства*

Его величество Спорт

Саранск
2010

**ГУК «Национальная библиотека имени А. С. Пушкина
Республики Мордовия»**

Отдел обслуживания

Его величество Спорт

Методический материал в помощь работе библиотек республики

**Саранск
2010**

УДК 02
ББК 78.38
Е 30

Составитель *Т. Н. Бардина*
Редакторы: *Т. В. Овсянникова, О. А. Пальтина*
Ответственный за выпуск *Л. Г. Меркушкина*

Его величество Спорт : метод. материал в помощь работе
Е30 б-к респ. / Нац. б-ка им. А. С. Пушкина Респ. Мордовия, Отд.
обслуживания ; [сост. Т. Н. Бардина ; ред. : Т. В. Овсянникова,
О. А. Пальтина]. – Саранск, 2010. – 34 с. – К 1000-летию единения
мордов. народа с народами Рос. государства.

УДК 02
ББК 78.38

© ГУК «Национальная библиотека им. А. С. Пушкина
Республики Мордовия», 2010

Содержание

От составителя	6
Россияне и спорт (<i>Статистическая информация по материалам Всероссийского центра изучения общественного мнения</i>)	8
Великая сила спорта (<i>Беседа</i>)	10
История мордовского спорта (<i>Библиографический обзор литературы</i>)	17
Легкая атлетика и все о ней (<i>Спортивная викторина</i>)	29
Спортивный Ералаш (<i>Сценарий спортивного праздника</i>)	30
Список использованных источников	33

От составителя

Спорт – одна из самых древних и популярных сфер человеческой деятельности. Об этом свидетельствуют настенные росписи в гробницах древних египтян, которые изображают борьбу, стрельбу из лука, плавание на судах, езду на колесницах и верхом на животных. Соревнования в беге, борьбе и конной скачке упоминаются в поэмах «Илиада» и «Одиссея» древнегреческого поэта Гомера. Многие произведения изобразительного искусства древних римлян и греков тоже посвящены спорту; о победителях древних состязаний сложено много сказаний и стихов.

У всех народов издревле существовали свои национальные игры и состязания, многие из них со временем стали видами спорта. Так в Древней Греции зародились всемирно известные Олимпийские игры. С развитием цивилизации появлялись новые виды спорта, совершенствовались спортивное оборудование и снаряжение.

Россия – великая спортивная страна. В народных сказках и былинах рассказывается о русских богатырях, которые отличались огромной физической силой. В былинах говорится о физических упражнениях богатырей: борьбе, езде на конях, плавании, стрельбе из лука. В Древней Руси были популярны народные игры – игрища и народные праздники – гульбища. Игры и праздники отражали древние религиозные обряды и включали самые разные спортивные соревнования, в том числе метание копья, бег, прыжки, состязания в силе. Традиционно русскими подвижными играми были салки, городки, лапта и другие. Интересно, что предшественником биты для игры в городки была палица – боевое оружие древних славян. Исключительно популярным был кулачный бой. Эти бои шли по правилам, которые были широко

отражены в народном творчестве, их знал весь народ, – лежачего не бьют, ниже пояса не бьют, подножек не ставят и другие.

Физические игры и упражнения и у мордвы с древних времен являлись средством воспитания и подготовки молодежи к трудовой и военной деятельности. Среди мордовского народа были популярны богатырские забавы силачей; во время ярмарок устраивались борцовские турниры.

Республика Мордовия вносит огромный вклад в развитие российского и мирового спорта. В нашем материале представлены: статистическая информация по отношению россиян к спорту на основе материалов Всероссийского центра изучения общественного мнения; беседа «Великая сила спорта»; библиографический обзор литературы «История мордовского спорта»; спортивная викторина «Легкая атлетика и все о ней» и сценарий спортивного праздника «Спортивный Ералаш».

Цель методического материала – способствовать формированию у населения всех возрастов устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом; на примерах жизни российских и мордовских спортсменов развивать стремление к активному образу жизни.

Данный материал предназначен для библиотекарей, учителей физической культуры и всех, кому не безразлично здоровье подрастающего поколения и всей нации.

РОССИЯНЕ И СПОРТ

(Статистическая информация по материалам

Всероссийского центра изучения общественного мнения)

В 2006 – 2009 годах Всероссийским центром изучения общественного мнения проведены региональные количественные формализованные опросы по 1200 человек в 9 выбранных регионах (всего 10 800 человек) от 15 лет и старше; ошибка выборки не превышает 2,9 % для каждого региона.

По итогам опроса лишь около половины наших сограждан с разной регулярностью занимаются спортом (50,8 млн чел. – в 2008 г., 52,1 млн чел. – в 2009 г.). В 2009 году регулярно занимались спортом 12 % россиян, время от времени – 16 %, очень редко – 18 %.

Молодые и финансово благополучные граждане занимаются спортом регулярно. Среди них: 3 % – молодые люди в возрасте от 18 до 24 лет, 32 % – материально обеспеченные граждане, 30 % – малообеспеченные граждане.

Спортом россияне чаще всего занимаются дома (54 %). Самостоятельно стадионы, спортплощадки и тренажерные залы посещают лишь 26 %, спортивные секции – 10 %, фитнес-клубы – 8 %. 2 % российских граждан не смогли сказать, где они занимаются спортом.

Каждый пятый россиянин, который хотел бы, чтобы его дети занимались спортом, предпочитает, чтобы этим видом спорта был футбол.

Смотреть россияне любят больше всего соревнования по фигурному катанию, футболу и плаванию. При этом только 4 % россиян хотели бы, чтобы их дети стали профессиональными спортсменами.

Свой досуг россияне предпочитают проводить в баре (52 %), в кинотеатре (51 %), на дискотеках (35 %), на концертах

(28 %), в театрах (26 %) и музеях (25 %). Только 23 % граждан с удовольствием в свободное время ходят на спортивные соревнования, предпочтение отдают фигурному катанию и футболу.

Как возникает интерес к футболу? 75 % опрошенных указали, что от близких людей, родственников. 40 % стали увлекаться этим видом спорта после просмотра матчей, 20 % респондентов отметили доступность футбольных стадионов и секций.

При этом 45 % россиян полагает, что развитие футбола в их регионе невозможно без строительства спортивных площадок. От 27 % до 50 % считают, что наибольшую поддержку по усовершенствованию спортивной инфраструктуры футбола оказывают региональные и местные власти, в некоторых регионах отметили поддержку бизнес-структур.

Большинство наших сограждан следили за матчами чемпионата Европы по футболу, при этом каждый второй из опрошенных посмотрел все матчи, а каждый пятый – одну-две игры.

Каждый пятый россиянин после завершения чемпионата Европы 2008 года задумался о том, чтобы начать играть в футбол.

Подавляющее большинство россиян уверено, что Олимпийские игры – 2014 в Сочи наша страна сможет провести на достойном уровне.

ВЕЛИКАЯ СИЛА СПОРТА

(Беседа)

Что такое спорт? Почему он завоевал сердца жителей планеты? Что заставляет нас совершенствовать свое тело, закалять дух, преодолевать на тренировках усталость и боль? Зачем мы атакуем стадионы в надежде увидеть замечательные моменты настоящей спортивной схватки? Почему практически все жители планеты поклонники его величества, имя которому – Спорт?

Хорошо знакомое всем слово «спорт» родилось во Франции. Правда, произносилось оно немного по-другому: «деспорт», что означает «развлечение, забота». Затем слово перекочевало в Англию. Англичане произносили его на свой манер: «диспорт». Затем и вовсе отпали первые две буквы, осталось знакомое многим на планете слово «спорт».

Проникло оно и в Россию. Случилось это более 100 лет назад и означало не иначе как игру в домино, наклеивание марок, разведение домашних животных и рукоделие. Короче, сплошное развлечение! Только позже спортом стали называть те физические упражнения, которые укрепляли здоровье, помогали человеку накачать силушку, приобрести пластику и гибкость, закалить волю и стать смелым. Однако и это не спорт. Это физическая культура. Делая утреннюю зарядку, совершая пробежки или лыжные прогулки, мы занимаемся физкультурой: развиваем и совершенствуем свой организм физически.

Для того чтобы спорт стал спортом, необходимо присутствие настоящего спора, интриги, выяснения отношений за пальму первенства. Спортивная борьба – вот что отличает спорт от физкультуры. Там, где есть борьба, есть и победители, призеры и проигравшие. Но тем и интересен всем: спорт дает каждому шанс стать победителем,

рекордсменом, известным всей школе, области, стране, а может быть, и миру.

Знаменитые спортсмены – знаковые личности. С них берут пример целые поколения, им подражают, на них хотят быть похожими. Многие спортсмены становились кумирами для миллионов людей. И это здорово! Ведь для того, чтобы достичь в спорте больших высот, необходимо иметь не только талант. Рекорды в спорте только на 10 % состоят из таланта, а на 90 % это ежедневный постоянный труд, работа над собой, своей волей и смелостью, решимостью и упорством, совершенствование тела и духа, и, разумеется, только здоровый образ жизни. Это отказ от многих развлечений и привычек, простого отдыха и общения.

Нет в спорте гладкой дороги. Каждый сантиметр, каждая секунда, каждый взлет – это постоянное будничное преодоление себя. Видимо, поэтому многие великие спортсмены не только профессионалы физической культуры, не только обладают недюжинными силой, скоростью, меткостью или гибкостью, но и люди высокой нравственности. Ведь они знают цену побед – яркого, но короткого мига, когда ты на высоте. Они знают цену долгого ожидания рекорда. Они знают цену поражений и невезения, без которых не почувствуешь всей прелести своего звездного часа, мгновений победы. И достигают они ее сами, зарабатывают годами напряженных тренировок. Нечестно заработать победу, обманув судей, соперников. Иначе это уже не спорт!

Нередко, чтобы проиллюстрировать принцип честной спортивной игры, приводят случай, произошедший на чемпионате мира по футболу в 1962 году. Матч сборных СССР и Уругвая. В результате атаки советских футболистов последовал удар, и мяч оказался в воротах сборной Уругвая. Судья готов был засчитать гол, но к нему подошел капитан

советской команды Игорь Нетто и объяснил, что взятия ворот не было, просто мяч попал в них через дырку в боковой сетке. Можно было промолчать, но это нечестно и неинтересно. Так не выигрывают! А капитаном обычно выбирают того, кто умеет воодушевить партнеров или в критический момент взять игру на себя. Капитан должен быть всегда честным и бескомпромиссным, когда дело касается правдивой, настоящей игры. Именно этими качествами и обладал Игорь Нетто, пятикратный чемпион страны в составе «Спартака», обладатель олимпийского золота 1956 года, кубка Европы 1960 года.

История мирового и отечественного спорта – это не только рекорды, скупые цифры результатов, но и интересные судьбы, великие личности, достойные примеры и подражания. Это концентрация не только физических сил, но и нравственных качеств, яркая и неповторимая жизнь. Нередко это победа силы духа и желания заниматься любимым делом над страшным диагнозом. Зачастую именно спорт вылечивает неизлечимо больных. Тому немало примеров.

Великолепный пример силы воли продемонстрировала датская наездница Лис Хартель. В 20 лет ее одолел страшный недуг – полиомиелит. Но Лис не пала духом, она нашла в себе силы и продолжила тренировки. А в 1952 году на Олимпиаде в Хельсинки девушка завоевала серебряную награду в розыгрыше Большого олимпийского приза, несмотря на то, что нога спортсменки оставалась парализованной! Про такие награды говорят: «Серебро золотого достоинства».

Величайший теннисист современности, семикратный победитель турнира «Большого шлема», американец греческого происхождения Пит Сампрас, достиг огромных успехов, пройдя через большие испытания. В детстве он

заболел редкой формой анемии, не позволявшей долго тренироваться, приводящей к обморокам прямо на корте. Но у юноши были любимый теннис и огромное желание стать супертеннисистом. Цель достигнута. Пит Сампрас – самый молодой победитель за всю историю чемпионатов США. Ему тогда было 19 лет! Преодолев болезнь, спортсмен научился прежде всего сострадать ближним, тем, кто зачастую остался один на один со своим недугом. С 1997 года Пит начал кампанию «Эйсы на благотворительность». С каждого своего эйса (подача навывлет) Сампрас отправлял на счет Американского противоракового фонда 100 долларов. К концу 2000 года на борьбу со страшным заболеванием было перечислено 150 тыс. долларов.

Оказывается, можно стать знаменитым футболистом, дважды чемпионом мира, будучи инвалидом. Речь идет о великом спортсмене Мануэле (Манэ) Франциске Дос Сантосе, который известен болельщикам как Гарринча (в переводе с португальского «маленькая птичка»). Трудно представить игрока, у которого одна нога была заметно короче другой из-за перенесенной в детстве операции. Но желание играть в футбол оказалось сильнее недуга. Постоянные многочасовые тренировки и огромный талант помогли юноше стать виртуозом мяча.

Интересна история появления Гарринчи в большом футболе в знаменитом бразильском клубе «Ботафого». Однажды его бывший игрок Арати пришел на матч малоизвестных команд. Его буквально заворожила игра невысокого хромоногого нападающего. Арати увез самородка в Рио-де-Жанейро и представил тренеру команды, на что тот рассмеялся: «Обойдемся без калек!» Но после долгих уговоров согласился посмотреть на игру новичка. Он был поражен! Никто из защитников не мог за ним угнаться. Великий Хромой, овладев мячом, творил чудеса. Он мог буквально на

последней минуте игры при счете 0:0, оказавшись у ворот, подождать, пока вратарь займет удобную позицию, и все равно забить гол!

Но Гарринча был и милосерден. Щадя получившего травму соперника, он просто выбивал мяч за боковую линию, находясь в удобной позиции для взятия ворот. 11 лет Манэ играл за сборную Бразилии. Он жил только футболом, как многие звезды того времени, не задумываясь о завтрашнем дне. Получив тяжелую травму, кудеснику мяча пришлось расстаться с футболом.

Сила воли, стремление во что бы то ни стало победить обстоятельства – эти спортивные качества помогли известному советскому хоккеисту Валерию Харламову, десятикратному чемпиону СССР, восьмикратному чемпиону мира, двукратному олимпийскому чемпиону в безнадежной, казалось бы, жизненной ситуации. После первой автомобильной катастрофы врачи вынесли вердикт: «Ходить будет, а о хоккее пусть даже не мечтает!» Но закаленная воля Валерия оказалась гораздо сильнее. Постоянными тренировками он все-таки поставил себя «на коньки», победил болезнь и вернулся в большой хоккей.

Спорт не только дает высокие ориентиры, заставляя двигаться к поставленной цели, он воспитывает в безвыходных ситуациях. Знаменитый прыгун в высоту 22-летний Валерий Брумель попал в аварию. К тому времени он установил шесть мировых рекордов, что не удавалось сделать никому! Он получил настолько серьезную травму ноги, что вопрос стоял об ампутации. Но Валерий справился с бедой так, как прежде с высотой. После 30 (!) операций он все же вернулся в прыжковый сектор и продолжил спортивную карьеру.

Дмитрий Белозерчев – самый молодой в истории гимнастики абсолютный чемпион мира 1983 года – считался

главным кандидатом на победу в чемпионате мира в 1985 году. Но досадная случайность – двойной перелом левой ноги – и шесть месяцев без движения! Затем еще полгода сложнейшего восстановления. А когда он, наконец, приступил к тренировкам, снова катастрофа – разрыв мышцы на правой ноге. Операция, гипс, снова месяцы без движения. Многие уже не верили в восстановление Дмитрия. Однако феноменальный и упорный Белозерчев не только смог вернуться в гимнастический зал, но и выиграл звание абсолютного чемпиона мира, а на Олимпиаде в Сеуле получил три золотых медали! Поистине негибкая сила воли!

Занятия фигурным катанием помогли Ирине Родниной, одной из самых титулованных фигуристок мира, стать физически сильной и здоровой. Дело в том, что она перенесла заболевание легких, и на каток ее привели, чтобы немного закалить. Но крепкий характер, упорство и хорошее спортивное упрямство помогли Ирине стать трехкратной олимпийской чемпионкой.

И как не назвать спорт волшебником в случае Валентина Ивановича Дикуля – человека-легенды. В результате тяжелой травмы позвоночника он был обречен на неподвижность. Но юноша не смирился с положением лежачего инвалида. В течение семи лет он постоянно занимался физическими упражнениями, качал мышцы спины и ног, искал те, которые способны были «оживить» организм. И все, что произошло дальше, можно назвать чудом спорта: вначале – движения с помощью костылей, а затем самостоятельные шаги. И опять работа, занятия в спортзале и дома. Валентин Дикуль не только поставил себя на ноги, он стал знаменитым атлетом, выступал в цирке с очень сложными силовыми номерами. Он помогал многим людям, кого постиг недуг. Разработанная им уникальная восстанавливающая двигательную функцию организма

с помощью физических упражнений методика спасла жизнь не одному человеку!

Бытует мнение, что спортсмен – человек не слишком развитой в интеллектуальном плане. Мол, если есть «талант ног», то «ум просто отдыхает». Да и слишком много времени уделяется тренировкам вместо того, чтобы заниматься с полной отдачей в школе, институте. Несомненно, занятия спортом зачастую поглощают все время, особенно, если спортсмен стал настоящим профессионалом. Но не надо забывать, что спорт воспитывает прежде всего упорство и умение сосредотачиваться, развивает усидчивость и быстроту принятия решений, логику и анализ. А что еще необходимо, чтобы одолеть учебные дисциплины, причем самостоятельно?

Возьмем выдающихся граждан древнего мира. Пифагор, теорему которого знают все, был знаменитым кулачным бойцом. В его доме хранился спортивный инвентарь, который он активно использовал, чтобы всегда быть в хорошей физической форме. Древнегреческий врач Гиппократ, которого считают отцом медицины, был известным в Греции наездником. Кроме того, он прославился и как боец.

Многочисленные примеры спортивных биографий наших современников доказывают: если человек настойчиво, профессионально занимается спортом, то и ко всем своим делам он будет относиться также серьезно, будь то учеба, карьера или даже простое хобби.

Валерий Попенченко – известный боксер, шестикратный чемпион страны, олимпийский чемпион Токио – покинул ринг, ни разу не испытав поражения. При вручении олимпийской награды он произнес речь на английском языке, чем очень удивил присутствующих. Выпускник суворовского училища, инженерного факультета Высшего военно-морского училища, кандидат технических наук, отлично играет

в шахматы, увлекается театром, литературой, поэзией. Вот вам и олимпийский чемпион!

Не менее интересна судьба одного из знаменитейших хоккеистов планеты Вячеслава Старшинова. Так же, как и Всеволод Бобров, Вячеслав начал спортивную карьеру в футболе. Но вскоре хоккей все-таки перевесил, и в 17 лет Старшинов был зачислен в основной состав «Спартака». Тогда во всем мире знали знаменитое звено Борис Майоров – Вячеслав Старшинов – Евгений Майоров. Трехкратный чемпион СССР, девятикратный чемпион мира, двукратный олимпийский чемпион Вячеслав Старшинов, завершив спортивную карьеру, поступил в аспирантуру Московского инженерно-физического института. Сейчас он профессор, заведует кафедрой физической культуры, владеет несколькими языками, в том числе японским.

Это примеры великих спортсменов, тех, кто достиг больших высот, стал звездой.

Можно утверждать без тени сомнения: спорт – это гармония силы и разума, совершенствования и развития, красоты и мужества! Если вы еще не подружились с ним, у вас есть шанс. Не упускайте время. И вы поймете: спорт – это здорово!

ИСТОРИЯ МОРДОВСКОГО СПОРТА

(Библиографический обзор литературы)

История развития физкультуры и спорта в Мордовии берет свое начало в 1920-х годах, когда в условиях всеобщей разрухи, вызванной революционными событиями и Гражданской войной, на территории Мордовии начинают функционировать государственные органы физической культуры. В этот период создаются первые физкультурные

кружки и объединения, организуются соревнования по различным видам спорта.

Сегодня в Мордовии успешно развиваются многие виды спорта – греко-римская борьба, легкая атлетика, футбол, велоспорт ВМХ (байк-мото-кросс), пауэрлифтинг, тяжелая атлетика, теннис, бокс, ледовый спидвей.

В период с 1998 по 2009 год в Мордовии построено 101 крупное сооружение, в числе которых – спорткомплекс «Мордовия», Ледовый дворец, стадион «Старт», водный стадион и крытый велодром для ВМХ-спорта в Саранске, многофункциональные спортивные залы, стадионы, бассейны в районах республики.

В целях возрождения массовых занятий зимними видами спорта в каждом районе, городе, МО Республики Мордовия восстанавливают работу лыжные базы, ледовые катки, пункты проката лыжного, конькобежного, хоккейного инвентаря.

В нашем обзоре представлены лишь некоторые виды спорта, популярные в Республике Мордовия.

Популярная энциклопедия «**Спортивная Мордовия**» (Саранск, 2007) впервые представляет широкую панораму спортивной жизни республики. На презентации энциклопедии в Доме печати министр печати и информации РМ Валерий Маресьев отметил, что «сегодня в мире спорта происходит много событий, поэтому решение издать эту книгу было вполне закономерным. Она энциклопедического формата и содержит летопись спортивной жизни Мордовии». Ответственным редактором и составителем энциклопедии стал главный редактор журнала «Странник» Константин Смородин.

«Спортивная Мордовия» – это не просто энциклопедия имен спортсменов. Здесь доступно, интересно и наглядно рассказывается обо всех видах спорта Мордовии,

о спортивных сооружениях: от футбольных полей до Ледового дворца, о первых победах мордовских спортсменов и Малых Олимпийских играх на нашей земле. Книга богато иллюстрирована.

Давние традиции имеет в Мордовии школа спортивной борьбы. Истории зарождения и развития этого вида спорта в республике посвящена книга **Л. Бутяйкиной «Геркулесы Мордовии: история зарождения и развития спортивной борьбы в республике»** (Саранск, 2007).

Книга Л. Бутяйкиной – литератора, преподавателя эстетики и мировой художественной культуры, внештатного корреспондента «Известий Мордовии» – написана в публицистическом стиле и обращена к широкому кругу читателей.

История развития и становления в Мордовии спортивной борьбы, а точнее двух ее стилей – греко-римского и вольного – берет начало с конца 1950-х годов. Основателем спортивной борьбы в республике называют К. М. Комарова, который в январе 1957 года провел первый набор в кружок по спортивной борьбе. Патриархом борьбы называют К. М. Кокурина, который стал тренером борцов вольного стиля. Первое в Мордовии официальное соревнование по классической борьбе датируется ноябрем 1957 года. Вот имена первых чемпионов Мордовии – Кирилл Комаров, Константин Кокурин, Владимир Кокурин, Владимир Каштанов. Впервые на этих соревнованиях было проведено и абсолютное первенство, победителем которого стал Кирилл Комаров.

Первый значительный успех пришел в 1969 году, когда воспитанник Константина Кокурина К. Халилов выиграл в Риге международный турнир памяти знаменитого русского богатыря Ивана Поддубного. Затем были высокие результаты

В. Ермошина, В. Земкова, Р. Насибуллова, Г. Аتماкина и многих других.

Новое имя в отечественной борьбе – Алексей Мишин. В 1998 году он побеждает на молодежных чемпионатах России и Европы, в 1999 году становится чемпионом России и мира среди молодежи и выигрывает взрослый чемпионат России. Четырехкратный чемпион Европы, серебряный призер чемпионата мира 2001 года (чемпион мира 2007 года. – *Прим. сост.*). Самый большой успех пришел в 2004 году, когда в труднейшей финальной схватке Алексей побеждает шведского спортсмена и становится чемпионом XXVIII летних Олимпийских игр в Афинах.

Сейчас в Саранске активно работает специализированная детско-юношеская школа олимпийского резерва по борьбе (СДЮШОР), открыты ее отделения в других городах и районах республики.

Об этом и многом другом можно узнать из книги Л. Бутяйкиной, которая содержит много архивных данных, богатый фактический и биографический материал, большое количество иллюстраций. В книге создана целая галерея очерков о мордовских борцах.

Уже более полувека Мордовия является центром подготовки спортсменов для королевы спорта – легкой атлетики. А первые страницы славной летописи спортивных достижений наших легкоатлетов принадлежат таким выдающимся спортсменам, как Евгений Маскинсков (спортивная ходьба) и Петр Болотников (бег на 10 000 метров). В 1956 году Евгений Маскинсков на Олимпиаде в жарком Мельбурне во время соревнований перенес тепловой удар, но тем не менее смог финишировать вторым и навсегда вошел в историю Олимпийских игр. Петр Болотников в 1960 году произвел настоящий фурор на Олимпиаде в Риме, став победителем в беге на 10 000 метров. Кавалер орденов

Ленина, Дружбы народов, Почета, «За заслуги перед Отечеством» III степени, почетный гражданин Республики Мордовия П. Болотников является 16-кратным чемпионом СССР, двукратным рекордсменом мира.

В связи с успешным выступлением спортсменов-легкоатлетов Республики Мордовия на чемпионатах России, Европы и мира и международных соревнованиях в 1994 – 1995 годах и для целенаправленной подготовки к XXVI Олимпийским играм чемпионки мира 1995 года Ирины Станкиной Правительство Республики Мордовия 23 января 1996 года издало постановление «Об открытии Центра Олимпийской подготовки по спортивной ходьбе при Государственном комитете Республики Мордовия по физкультуре, спорту и туризму».

Почин Маскинскова и Болотникова в 2004 году на Олимпиаде в Афинах поддержали Денис Нижегородов и Алексей Воеводин, ставшие призерами соревнований по спортивной ходьбе на дистанции 50 км. Денис Нижегородов стал любимцем миллионов болельщиков во всем мире. Практически в бессознательном состоянии, но благодаря невероятной силе воли он преодолел подъем перед стадионом и заставил себя финишировать. Мужеству спортсмена аплодировал весь мир. А на соревнованиях в испанской Ла-Корунье Денис стал обладателем Кубка мира по спортивной ходьбе на 50 км.

Стоит отметить, что скороходы из Мордовии неоднократно становились чемпионами мира. В 1995 году в Гетеборге на высшую ступень призового пьедестала взошла Ирина Станкина, в 2001 году в Эдмонтоне чемпионом мира в ходьбе на 20 км стал Роман Рассказов, победу на дистанции 50 км Сергей Кирдяпкин праздновал в 2005 году в Хельсинки (и в 2009 году в Берлине. На дистанции 20 км побеждали

Ольга Каниськина (2007, Осака; 2009, Берлин) и Валерий Борчин (2009, Берлин). – *Прим. сост.*)

Главным событием 2008 года явились Олимпийские игры в Пекине. Все прогнозы и предсказания потонули в бурных овациях на олимпийском стадионе в Пекине в честь мордовских спортивных ходоков, которые совершили настоящий подвиг и преподнесли своей республике, всей России сразу три медали – две золотые и одну бронзовую! Валерий Борчин был на высшей ступени пьедестала по итогам ходьбы на 20 км, Ольга Каниськина на этой же дистанции завоевала золотую медаль среди женщин, а Денис Нижегородов стал обладателем бронзовой медали.

Ольга Каниськина признана лучшей спортсменкой России 2009 года.

Сегодня можно с полной уверенностью утверждать, что мордовская школа спортивной ходьбы по праву считается лучшей в мире. Система Центра Олимпийской подготовки (ЦОП) полностью себя оправдала. В 22-х филиалах Центра идет постоянный поиск спортивных талантов, здесь работают опытные тренеры с большим педагогическим стажем. Сборная команда республики имеет идеальные условия на базе-интернате ЦОП для тренировок. Столица Республики Мордовия Саранск стала одним из мировых центров по спортивной ходьбе.

12 – 15 июля 2010 года в Саранске на стадионе «Старт» прошел летний Чемпионат России по легкой атлетике. Сборная Мордовии добилась лучшего результата за всю свою историю. Золотые медалисты – Юрий Борзаковский (800 метров), Богдан Пищальников (метание диска), Анна Авдеева (толкание ядра). Серебро в активе Елизаветы Гречишниковой (5000 метров), бронза – у Сергея Рыбина (5000 метров). По решению президиума ВФЛА 12 мордовских легкоатлетов отправились на чемпионат Европы в Барселону.

О мордовской спортивной ходьбе можно узнать из двух книг – **энциклопедии мордовской спортивной ходьбы «Скореходы» Н. Ф. Кабанова и Е. Д. Лапицкого** (Саранск, 2009) и **«Идем на Олимп» Е. Д. Лапицкого** (Саранск, 2005).

Энциклопедия мордовской спортивной ходьбы **«Скореходы» Н. Ф. Кабанова и Е. Д. Лапицкого** включает авторские комментарии и альбомный набор целого спектра документальных фотографий. Книга состоит из трех разделов: 1) энциклопедия, в которой прослеживается зарождение, становление и развитие мордовской школы спортивной ходьбы; 2) фотоальбом; 3) список спортсменов и тренеров. Энциклопедия рассчитана на широкий круг читателей и будет полезна всем, кто занимается историей развития спортивного движения в Мордовии и России.

Книга **Е. Д. Лапицкого «Идем на Олимп»** содержит любопытный исторический материал, переносит читателя в далекие 1940-50-е годы. Здесь прослеживается эволюция мордовской спортивной ходьбы от серебряного призера Мельбурнской Олимпиады, чемпиона Европы Евгения Маскинскова до героя Афин Дениса Нижегородова. В книге представлены воспоминания и интервью с Е. Маскинсковым, Н. Кабановым, О. Маскинской, А. Грачевым, В. Лентовым, Ф. Искандяровым, В. Начаркиной, И. Станкиной, В. Колесниковым, В. Чегиным, а также список тренеров спортивной ходьбы и летопись спортивной славы Центра Олимпийской подготовки. Книга рассчитана на широкий круг читателей, на тех, кому интересна судьба ведущих спортсменов Мордовии.

По мнению Е. Д. Лапицкого, героический поступок наших ходоков в том, что «после такого финиша Дениса Нижегородова и Алексея Воеводина спортивная ходьба стала популярной во всем мире».

В Мордовии огромной популярностью пользуется спидвей. В 1959 году на саранском стадионе «Спартак» (впоследствии «Светотехника») состоялись первые в истории Мордовии мотогонки на льду. Первыми среди гонщиков стали А. Тюрин, А. Миндров, Л. Халласте. Со временем к саранским гонщикам приходят опыт и мастерство.

Многие годы в Саранске проходили только всесоюзные и всероссийские соревнования по ледовому спидвею. Все изменил 1991 год – Саранску впервые доверили провести четвертьфинал личного чемпионата мира. В следующем году на стадионе «Светотехника» стартует полуфинал, а в 1993 – финал личного чемпионата мира. В эти годы среди участников гонок саранских спортсменов нет.

Саранск становится «меккой» ледового спидвея: почти ни одного года не проходит, чтобы он не принимал мотогонок из многих стран мира. Здесь проводятся соревнования самого высокого ранга: личные и командные чемпионаты мира, личные чемпионаты Европы, этапы Гран-при личного чемпионата мира.

Нужно было возрождать лучшие традиции и мордовского спидвея на льду, готовить квалифицированных гонщиков. В 1995 году на базе ОАО «Лисма-Светотехника» организован мотоклуб «Лисма-Спидвей» (с 2004 переименован в «Мордовию»). В Саранск пригласили тренера А. Московку. В 1997 году команда мотоклуба в составе А. Московки, Ю. Крыскина и М. Захарова завоевывает серебряные медали командного чемпионата России. Затем в клуб пришел еще один опытный мотогонок – К. Дрогалин, который в 1997 году показал блестящие результаты: стал чемпионом мира в личном и командном зачетах, выиграл серебро чемпионата России и занял первое место в международных соревнованиях на Приз Главы Республики Мордовия.

В 1998 году в команду саранских мотогонок вливаются новые именитые спортсмены: заслуженный мастер спорта В. Фадеев и мастер спорта международного класса Ю. Поликарпов. Ряд блестящих побед, одержанных К. Дрогалиным, В. Фадеевым, Ю. Поликарповым, А. Московкой, вывели саранский мотоклуб в лидеры мирового айс-спидвея. Команда саранских мотогонок защищает честь родины на командных чемпионатах мира, дважды занимает первое место (2000, 2001) и один раз завоевывает серебро (2002).

В 2000 году в команду пришел уроженец Саранска Ю. Базеев. В 2001 он становится третьим в личном чемпионате России среди юниоров и вторым в командном чемпионате страны. 2002 год стал для Базеева более богатым на награды: бронза европейского чемпионата, серебро в командной гонке, золото юниорского чемпионата страны и третье место в международных соревнованиях на Приз Главы Республики Мордовия.

Список лучших мотогонок клуба «Мордовия» будет не полным, если не назвать мастера спорта международного класса В. Лумпова. Он пришел в команду в 2003 году, когда завершили свою спортивную карьеру К. Дрогалин, А. Московка, В. Фадеев, а Поликарпов перешел в другой клуб. В. Лумпов уже был признанным мастером ледового спидвея, он завоевал медали разного достоинства в личных и командных чемпионатах России, занял первое место в соревнованиях на Приз Главы Республики Мордовия в 1998 году и второе место в 2006 году. Выступая за свой новый клуб «Мордовия», В. Лумпов выигрывает золото командного и бронзу личного чемпионатов мира (2003), побеждает в личном и командном чемпионатах России.

С 1996 года наши спортсмены выигрывали Кубок России (1996, 1998, 1999, 2001), занимали в этих соревнованиях

призовые места. Сегодня в мото клубе «Мордовия» подрастает новая перспективная молодежь.

В книге **«Жизнь в кольце скорости»** (Саранск, 1999) воспоминаниями о спидвее делится наш земляк заслуженный мастер спорта и заслуженный тренер СССР **В. И. Карнеев**.

В. И. Карнеев родился в Саранске, здесь прошло его детство. Много сложного, интересного и волнующего было в спортивной биографии Карнеева, прошедшего трудные дороги войны. Выполняя задания командования, в сорокаградусный мороз в обледенелой одежде он ежедневно преодолевал на мотоцикле сотни километров. А в редкие свободные минуты Владимир передавал молодым солдатам свой богатый опыт вождения мотоцикла по бездорожью.

После войны, уехав из Саранска, Карнеев добивался великолепных побед в различных всесоюзных и международных соревнованиях, тренировал сборную СССР по спидвее. После ухода из большого спорта он становится спортивным комментатором в области мотогонок. Комментировал он гонки и в родном Саранске. С 1990 года на стадионе стали проходить соревнования на приз В. И. Карнеева.

В книге воспоминаний **«Жизнь в кольце скорости»** В. И. Карнеев рассказывает о себе, о тех, с кем встречался, работал, – спортивных руководителей, известных российских, мордовских и зарубежных гонщиках. В заключение он пишет: «Меня считают родоначальником, «отцом» отечественного спидвея. Я не отрицаю, что в определенной мере это действительно так и есть. Но разве без участия этих людей, о которых я рассказал, удалось бы что-либо сделать?»

Книга написана простым языком, снабжена иллюстрациями и редкими фотографиями из личного архива автора.

Таким образом, в последние годы спортсмены Мордовии с завидным постоянством добиваются новых

успехов на мировых и европейских аренах. Результаты работы ЦОП по спортивной ходьбе и СДЮСШОР по греко-римской борьбе говорят сами за себя: наши спортсмены завоевали медали Олимпийских игр. Теперь настала очередь Школы высшего спортивного мастерства (ШВСМ) РМ. За годы своей деятельности ШВСМ, развивающая семь видов спорта – легкую атлетику, бокс, пауэрлифтинг, лыжные гонки, горнолыжный спорт, тяжелую атлетику, шахматы, – создала неплохую базу для завоевания новых спортивных вершин.

В Республике Мордовия большое внимание уделяется не только развитию профессионального спорта, но и пропаганде здорового образа жизни. В этом плане интересна книга проректора Саровского государственного физико-технического института по воспитательной работе **В. В. Лопашова «Дороги, ведущие за горизонт»** (Саров; Саранск, 2004). Книга написана автором на основании опыта работы с общественными молодежными объединениями и организациями. Она посвящена проблеме организации молодежных пеших маршей «Идущие за горизонт», проведенных автором в 1999 – 2004 годах.

Эта книга – прежде всего практическое пособие для тех, кто по роду своей деятельности занят воспитанием подростков, студенческой и работающей молодежи, также представляет интерес для специалистов в области молодежной политики, руководителей клубов по месту жительства, спортивных молодежных обществ. Кроме того, книга, несомненно, окажется полезна тем, кто интересуется проблемами ценностной ориентации молодежи, физической культуры, здорового образа жизни.

Привлечь к здоровому образу жизни как можно больше школьников и студентов, в первую очередь тех, кто по разным причинам не задействован в спортивных школах, – эту и другие важные задачи ставит перед собой новая

республиканская молодежная организация – «Единая спортивная молодежь». Как отмечали участники встречи по обсуждению основных направлений работы организации – известные легкоатлеты, представители студенчества, «Молодой гвардии Единой России» и Управления наркоконтроля по РМ, «впервые в республике активные представители нового поколения выступили с инициативой объединить в одно целое все молодежные структуры, так или иначе связанные со спортом».

«Единая спортивная молодежь» ставит перед собой много задач. Это и поиск спортивных талантов, способных представить Россию на международных аренах, и привлечение к здоровому образу жизни как можно большего числа детей, и искоренение в молодежной среде курения, наркомании, равнодушия, грубости. «Спортивная молодежь – непобедимая Россия!» – таков девиз организации.

Впечатляет и кадровый ресурс организации. Одними из первых ее членов стали победитель Олимпиады в Пекине Валерий Борчин, победительница Кубка мира по спортивной ходьбе Татьяна Калмыкова, дзюдоист Гига Дадиани, первый мастер спорта международного класса по велоспорту BMX Дмитрий Радионов.

Таким образом, представленные в обзоре книги по истории и современному состоянию мордовского спорта рассчитаны на широкий круг читателей, содержат богатый фактографический, биографический и иллюстративный материал. Основная направленность этих книг – способствовать формированию здорового образа жизни населения Мордовии, привлекать к занятию физкультурой и спортом как можно больше людей всех возрастов, опираясь на пример ведущих мордовских спортсменов.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА И ВСЕ О НЕЙ

(Спортивная викторина)

Если не бегаешь, пока здоров, придется побегать, когда заболешь.

Горацій

Вопросы

1. Правда ли, что в мужской легкой атлетике молот и ядро имеют одинаковую массу? *(Да.)*
2. Назовите лучшую спортсменку России 2009 года. *(Ольга Каниськина.)*
3. В каком виде легкой атлетики блистал Виктор Санеев? *(Тройной прыжок.)*
4. Назовите точную длину марафонской дистанции. *(42 км 195 м.)*
5. Как называют спортсмена – метателя диска? *(Дискобол.)*
6. Назовите олимпийского чемпиона Мордовии в беге на 10 000 метров. *(Петр Болотников.)*
7. Какая олимпийская дистанция бега с барьерами для мужчин самая короткая? *(110 м.)*
8. В каком виде легкой атлетики на Олимпиаде в Мехико Боб Димон установил мировой рекорд, продержавшийся больше 20 лет? *(Прыжки в длину.)*
9. Имя спортсмена, которого называли «космическим прыгуном». *(Валерий Брумель. Прыгун установил один из своих мировых рекордов в том же 1961 году, когда первый космонавт Юрий Гагарин совершил полет в космос.)*
10. Как называется снаряд для толкания в легкой атлетике? *(Ядро.)*
11. Спортсменка, бегающая на лыжах и стреляющая по мишеням. *(Биатлонистка.)*

12. Назовите родину великого прыгуна Сергея Бубки.
(Город Луганск.)
13. Как называют бегуна на стометровки? (Спринтер.)
14. Как называется площадка для тех, кто предпочитает ролики? (Ринк.)
15. Пьер де Кубертен сначала был против включения этого вида спорта в программу Олимпийских игр, но его покорила красивая легенда о смерти родоначальника этого вида спорта. Назовите вид спорта. (Марафонский бег.)
16. Что придумал бегун Ч. Шерилл, подражая кенгуру?
(Низкий старт.)
17. Как называется забег по пересеченной местности?
(Кросс.)
18. Как называют бегуна на самую длинную олимпийскую дистанцию? (Марафонец.)
19. На Олимпийских играх в 1904 году в Сент-Луисе (США) на марафонской дистанции победил некий Лордс. Вскоре он был дисквалифицирован за то, что пробежал менее половины пути. А каким образом он преодолел большую часть дистанции? (Проехал в автомобиле.)
20. Назовите имя первой олимпийской чемпионки России по метанию диска. (Нина Ромашикова (Пономарева).)

СПОРТИВНЫЙ ЕРАЛАШ

(Сценарий спортивного праздника)

В эстафете участвуют три команды по 8 человек. За каждой командой закреплены помощник судьи, который следит за правильным выполнением заданий, и еще несколько помощников, которые помогают ведущему в проведении праздника.

Уборка территории

На расстоянии 10 метров от линии старта находится обруч, в котором лежат различные предметы: кегли, бутылки, теннисные мячи; на контрольной линии – мусорная корзина.

Первые номера добегают до обруча, берут один предмет и несут его дальше до контрольной линии; положив его в мусорную корзину, возвращаются к своей команде и т. д. Выигрывает та команда, которая первой закончит эстафету.

Жонглеры

У каждой команды – теннисная ракетка и теннисный шарик. На контрольной линии – воздушный шарик.

Первые номера переносят теннисный шарик до контрольной линии, оставляют его там, берут воздушный шарик и с помощью ракетки ведут его обратно. Вторые номера ведут шар ракеткой до контрольной линии, оставляют его там, берут теннисный шарик и возвращаются обратно и т. д. Выигрывает та команда, которая первой закончит эстафету.

Переправа в обруче

У каждой команды обруч. Первые и вторые номера надевают на себя обруч и бегут до контрольной линии, где первые номера остаются, а вторые возвращаются за третьими. Затем вторые и третьи номера бегут до контрольной линии, где остаются вторые, а третьи возвращаются за четвертыми номерами и т. д. Выигрывает та команда, которая быстрее переправит всех за контрольную линию.

Интеллектуальная эстафета

Напротив каждой команды на контрольной линии стоит стул, на котором лежит листок с математическими примерами с одинаковыми заданиями для всех команд. Первые номера бегут к контрольной линии, выполняют задание, пишут на листе бумаги ответ и возвращаются к своей команде. Выигрывает та команда, которая быстрее и правильнее выполнит задание.

Конкурс капитанов

На расстоянии 1 метра от капитана лежит обруч. С завязанными глазами он должен с трех попыток попасть в него теннисным мячом. Побеждает тот капитан, кто быстрее попадет в цель.

Перенос мячей

У каждой команды – баскетбольный мяч. На контрольной линии напротив каждой команды – 2 волейбольных мяча. Первые номера ведут баскетбольный мяч до контрольной линии, оставляют его там, берут два волейбольных, возвращаются к командам и передают мячи вторым номерам, которые выполняют задание в обратном порядке, и т. д. Выигрывает та команда, которая первой закончит эстафету.

Меткие стрелки

На расстоянии 10 метров от линии старта стоят кегли. Все участники одной из команд выстраиваются вдоль линии старта в одну шеренгу. По сигналу ведущего каждый участник бросает мяч, стараясь сбить кегли. Потом то же задание выполняют другие команды. Выигрывает команда, которая собьет больше кеглей.

Прыжки в мешках

У каждой команды – мешок. Первые номера залезают в мешок и прыгают в нем до контрольной линии, берут мешок в руки и бегут к своей команде, где передают эстафету вторым номерам, и т. д. Выигрывает команда, которая первой закончит эстафету.

Паровозик

Участники команды берутся за пояс впереди стоящего и всей командой бегут до контрольной линии и обратно. Выигрывает команда, которая первой прибежит к финишу, не расцепившись.

Полоса препятствий

На пути у каждой команды полоса препятствий: 3 обруча, планка для прыжков в высоту, установленная на высоте

60 см, обруч на контрольной линии. Первые номера на двух ногах прыгают из одного обруча в другой, добегают до планки, перепрыгивают ее и бегут к контрольной линии, пролезают через обруч и возвращаются обратно. Затем это задание выполняют вторые номера и т. д. Выигрывает команда, которая первой закончит эстафету.

Подведение итогов

Судьи подводят окончательные итоги и определяют победителей, награждают всех участников соревнований грамотами и подарками, а победившей команде вручают кубок.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Актуальные проблемы разработки государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Российской Федерации: (результаты апробации в Респ. Мордовия) / М-во спорта, физкультуры и туризма РМ и др.; отв. ред. Н. А. Смолькин. – Саранск, 2005. – 124 с.
2. Андрейко, Н. Спортивный Ералаш / Н. Андрейко // Спорт в школе. – 2010. – 1–15 февр. (№ 3). – С. 29.
3. Бутяйкина, Л. А. Геркулесы Мордовии: история зарождения и развития спортивной борьбы в республике / Л. А. Бутяйкина. – Саранск: [б. и.], 2007. – 200 с.
4. Воронова, Е. А. Здоровый образ жизни в современной школе: программы, мероприятия, игры / Е. А. Воронова. – 2-е изд. – Ростов н/Д: Феникс, 2008. – 245 с.
5. Гик, Е. Я. Популярная история спорта / Е. Я. Гик, Е. Ю. Гупало. – М.: Академия, 2007. – 448 с.
6. Дадыгин, С. В. Богатыри земли российской / С. В. Дадыгин, М. В. Маслов. – М.: Просвещение, 2005. – 95 с.
7. Ефремов, А. Школа будущих чемпионов: в Мордовии создана новая молодежная организация, объединившая всех, кто занимается спортом / А. Ефремов // Известия Мордовии. – 2010. – 25 марта (№ 42). – С. 1.

8. Кабанов, Н. Ф. Скороходы: энциклопедия мордовской спортивной ходьбы: комментарии, иллюстрации / Н. Ф. Кабанов, Е. Д. Лапицкий. – Саранск, 2009. – 152 с.
9. Карнеев, В. И. Жизнь в кольце скорости: воспоминания / В. И. Карнеев. – Саранск: Мордов. кн. изд-во, 1999. – 240 с.
10. Кравченко, М. А. Спортивные викторины / М. А. Кравченко // Последний звонок. – 2009. – № 6. – С. 13–14.
11. Лапицкий, Е. Д. Идем на Олимп / Е. Д. Лапицкий. – Саранск, 2005. – 144 с.
12. Лаптун, В. «В трех алтарях бывшего собора – прекрасный стрелковый тир...» (Из истории физкультурно-спортивного движения на территории Мордовии) / В. Лаптун // Странник. – 2008. – № 2. – С. 110–117.
13. Леонтьева, О. Россияне и спорт. Форум «Россия – спортивная держава» / О. Леонтьева // Спорт в школе. – 2010. – 1–15 янв. (№ 1). – С. 20.
14. Лопашов, В. В. Дороги, ведущие за горизонт / В. В. Лопашов; СарФТИ. – Саров; Саранск, 2004. – 192 с.
15. Малов, В. И. Тайны великих спортсменов / В. И. Малов. – М.: Оникс, 2008. – 256 с.
16. Мальцева, Л. И. Игры-сценарии для внеклассных мероприятий / Л. И. Мальцева, А. И. Мальцев. – Ростов н/Д: Феникс, 2005. – 252 с.
17. Мордовия на Олимпиадах. Как выступали уроженцы республики на главных спортивных стартах четырехлетия // Столица С. – 2008. – 12 авг. (№ 33). – С. 35.
18. Олимпиады. Спорт. Здоровье / ред.-сост. Л. И. Жук. – Мн.: Изд-во ООО «Красико-Принт», 2003. – 128 с. – (Праздник в школе).
19. Рузманова, О. «Спортивная Мордовия». Под таким названием в республике вышла энциклопедия / О. Рузманова // Известия Мордовии. – 2008. – 28 февр. (№ 29). – С. 2.
20. Рыжов, В. А. Вокруг спорта: викторина / В. А. Рыжов // Последний звонок. – 2008. – № 5. – С. 3.
21. Спортивная Мордовия: попул. энцикл. / отв. ред. и сост. К. В. Смородин. – Саранск, 2007. – 464 с.: ил.
22. Стихи о спорте / авт.-сост. А. Г. Любимов. – Саранск, 2010. – 68 с.

Его величество Спорт

Методический материал в помощь работе библиотек республики

Составитель

Татьяна Николаевна Бардина

Оригинал-макет подготовлен в редакционно-издательском отделе
Национальной библиотеки им. А. С. Пушкина РМ

Компьютерная верстка

Т. В. Овсянникова

Формат 60 x 84 1/16. Печ. л. 2,19. Тираж 50 экз. Заказ №
Национальная библиотека им. А. С. Пушкина Республики Мордовия
430000, г. Саранск, ул. Б. Хмельницкого, д. 26, факс 32-86-69,
e-mail: library@moris.ru.